

## DISCOVERING PUGLIA 2015

### *Vie&Cammini*

#### INFORMAZIONI UTILI E GUIDA ALLE ATTIVITÀ

#### INFORMAZIONI GENERALI

DISCOVERING PUGLIA – VIE E CAMMINI è il progetto di valorizzazione e fruizione che permette di compiere un viaggio lento tra i paesaggi, i borghi, i luoghi di arte e di fede di Puglia. A piedi o in bici lungo le vie dei pellegrini, le strade dei crociati e le rotte dei mercanti, alla scoperta di territori nascosti.

Il progetto è promosso e organizzato da Regione Puglia e da Pugliapromozione Agenzia Regionale del Turismo. Partner istituzionali sono il Ministero dei Beni e delle Attività Culturali e del Turismo, la Conferenza Episcopale Pugliese, l'ANCI Puglia, l'UNPLI/Pro Loco Puglia, e l'Associazione Europea delle Vie Francigene. Escursioni a piedi o in bici dal 20 settembre all'1 novembre 2015. Alla fine di ogni percorso è previsto il servizio di transfer in bus al punto di partenza.

Tutte le attività e i servizi correlati sono gratuiti.

La partecipazione alle attività prevede la prenotazione obbligatoria. Gli interessati dovranno rivolgersi direttamente agli organizzatori contattandoli ai rispettivi recapiti telefonici e/o di posta elettronica, anche tramite gli uffici IAT.

È possibile effettuare la prenotazione entro le ore 13.00 del venerdì precedente alle attività. Il numero massimo di partecipanti è 35.

Di seguito tutte le informazioni relative alle attività del progetto Discovering Puglia Vie e Cammini, suddivise per aree territoriali.

Informazioni e prenotazioni presso i booking indicati.

## GARGANO E DAUNIA

**20/09/2015**

*Itinerario 1: Faeto-Celle San Vito-Castelluccio Valmaggiore-Troia*

*Titolo: In Cammino lungo le Vie Francigene di Puglia*

*Orario di partenza: 9.00*

*Difficoltà: media*

*Luogo di Partenza: Via Cappella 1, Faeto*

*Luogo di Arrivo: Piazza Ettore de Pazzis, Troia*

*Descrizione: Se ti appassiona viaggiare nella storia alla scoperta dei borghi medievali lungo i sentieri dei Monti Dauni, vieni a camminare lungo le vie Francigene di Puglia da Faeto a Troia. L'itinerario si sviluppa su percorsi che portano nei punti più belli dei Monti Dauni Meridionali, l'Abbazia di Santa Maria di Josafat a San Marco La Catola, Borgo di Faeto, Borgo di Celle San Vito, Torre di Castelluccio Valmaggiore, Concattedrale di Troia, un vero e proprio cammino lungo le vie Francigene di Puglia. Tempo di percorrenza stimato 6,00 ore. Itinerario di 19,200 km su fondo misto. Si raccomanda abbigliamento sportivo: scarpe da trekking e k-way. Pranzo al sacco e borraccia al seguito.*

*Prenotazione obbligatoria. Posti limitati, massimo 35 partecipanti*

*Info e prenotazioni: T +39 331 4993444 E viesacre.expo@gmail.com*

**Itinerario 2: Sannicandro Garganico-(Devia-Torre Mileto)**

**Titolo:** Sulle orme dei bizantini

**Orario di partenza:** 9.00

**Difficoltà:** bassa

**Luogo di Partenza:** Via Rota, Sannicandro Garganico

**Luogo di Arrivo:** Torre Mileto, Sannicandro Garganico

**Descrizione:** Se ti piace viaggiare nella storia alla scoperta dei più antichi luoghi di pellegrinaggio lungo i sentieri del Gargano, vieni a camminare lungo le antiche Valli dei Pellegrini da Sannicandro Garganico a Torre Mileto. L'itinerario si sviluppa su percorsi che portano nei punti più belli del Gargano, il Castello di Sannicandro Garganico, il Parco Archeologico del Castello di Devia, La chiesa di Santa Maria di Monte D'Elio, Torre Mileto, un vero e proprio cammino seguendo le orme dei bizantini. Tempo di percorrenza stimato 6,00 ore Itinerario di 16,500 km su fondo misto. Si raccomanda abbigliamento sportivo: scarpe da trekking e k-way. Pranzo al sacco e borraccia al seguito.

Prenotazione obbligatoria. Posti limitati, massimo 35 partecipanti.

**Info e prenotazioni:** T +39 331 4993444 E [viesacre.expo@gmail.com](mailto:viesacre.expo@gmail.com)

**Itinerario 3: Manfredonia-Siponto-Zapponeta**

**Titolo:** Lungo le strade dell'antica Siponto

**Orario di partenza:** 9.00

**Difficoltà:** media

**Luogo di Partenza:** spiaggia Castello, Lungomare del Sole, Manfredonia

**Luogo di Arrivo:** c/o Villaggio Cervo, Via Nettuno, Zapponeta

**Descrizione:** Ti appassionano storia, natura e profumo di mare? Vieni a fare trekking lungo il litorale tra Manfredonia e Zapponeta. Partendo dal Castello Svevo-Angioino, l'itinerario si sviluppa su sentieri in assoluta sicurezza che portano nei punti più belli del litorale. Quest'area costiera racchiude in un piccolo spazio geografico numerosi siti di estremo interesse dal punto di vista ambientale; un vero e proprio scrigno di pietra ricolmo di storie meravigliose che meritano di essere raccontate. Tempo di percorrenza stimato 8,00 ore. Itinerario di 23,3 km su fondo misto. Si raccomanda abbigliamento sportivo: scarpe da trekking e k-way. Pranzo al sacco e borraccia al seguito.

Prenotazione obbligatoria. Posti limitati, massimo 35 partecipanti

**Punti di ristoro:** Ristorante La Masseria (Località Ippocampo –Manfredonia); Lido Playa del Sol (Località Scalo dei Saraceni); Ristorante Oasi degli Angeli (S.S. 159 Km 24, Zapponeta)

**Info e prenotazioni:** T +39 328 6275826 E [puglia@trekkingitalia.org](mailto:puglia@trekkingitalia.org)

**27/09/2015**

**Itinerario 4: Troia-Lucera**

**Titolo:** Lungo i sentieri delle antiche Diocesi

**Orario di partenza:** 9.00

**Difficoltà:** bassa

**Luogo di Partenza:** Piazza Ettore de Pazzis, Troia

**Luogo di Arrivo:** Viale Augusto 104, Lucera

**Descrizione:** Se ti appassiona viaggiare nella storia alla scoperta delle cattedrali medievali lungo gli antichi percorsi del tavoliere delle Puglie, vieni a camminare da Troia a Lucera. L'itinerario si sviluppa lungo i punti più belli del tavoliere, la Cattedrale di Troia e la Cattedrale di Lucera, un vero e proprio cammino lungo il sentiero delle antiche diocesi. Tempo di percorrenza stimato 6,00 ore. Itinerario di 26,500 km su fondo misto. Si raccomanda abbigliamento sportivo: scarpe da trekking e k-way. Pranzo al sacco e borraccia al seguito.

Prenotazione obbligatoria. Posti limitati, massimo 35 partecipanti.

T +39 331 4993444 E [viesacre.expo@gmail.com](mailto:viesacre.expo@gmail.com)

*Itinerario 5: Vico del Gargano (Foresta Umbra)- Peschici (Monte Pucci)*

*Titolo: Sui sentieri della Foresta Sacra*

*Orario di partenza: 9.00*

*Difficoltà: media*

*Luogo di Partenza: Museo Naturalistico della Foresta Umbra ) Museo Naturalistico SP52bis*

*Luogo di Arrivo: Calenelle (Parco Archeologico di Monte Pucci) Torre di Monte Pucci*

*Descrizione: Se ti piace viaggiare nella storia alla scoperta dei più antichi percorsi lungo i sentieri del Gargano, vieni a camminare dalla Foresta Umbra a Peschici. L'itinerario si sviluppa su percorsi che portano nei punti più belli del Gargano, Vico del Gargano (Museo Naturalistico della Foresta Umbra), Vico del Gargano (Parco Archeologico di Monte Pucci), Peschici (Località Calenelle), un vero e proprio cammino seguendo le impronte dell'Arcangelo. Tempo di percorrenza stimato 6,00 ore. Itinerario di 18,100 km su fondo misto. Si raccomanda abbigliamento sportivo: scarpe da trekking e k-way. Pranzo al sacco e borraccia al seguito.*

*Prenotazione obbligatoria. Posti limitati, massimo 35 partecipanti.*

*T +39 331 4993444 E [viesacre.expo@gmail.com](mailto:viesacre.expo@gmail.com)*

*Itinerario 6: Zapponeta-Margherita di Savoia*

*Titolo: Lungo le Vie del sale*

*Orario di partenza: 9.30*

*Difficoltà: bassa*

*Luogo di Partenza: Residence Oasi degli Angeli, S.S. 159 Km 24, Zapponeta*

*Luogo di Arrivo: Piazza Libertà, Margherita di Savoia*

*Descrizione: Se ami il mare non perdere il trekking lungo la litoranea tra Zapponeta e Margherita di Savoia. Costeggiando le meraviglie della Riserva Naturale della Salina, in un limbo di terra tra la zona umida e il mare, questo itinerario conduce a Torre Pietra, per poi proseguire, tra suggestioni naturalistiche e sensoriali, fino al Lungomare di Margherita, noto anche per il rinomato centro termale. Tempo di percorrenza stimato 5 ore. Itinerario si 12,500 Km su manto stradale misto. Si raccomanda abbigliamento sportivo: scarpe da trekking e k-way. Pranzo al sacco e borraccia al seguito.*

*Prenotazione obbligatoria. Posti limitati, massimo 35 partecipanti*

*Punti ristoro: Ristorante Oasi degli Angeli (S.S. 159 Km 24, Zapponeta); Ristorante Canneto Beach (Via Amoruso, 11, Margherita di Savoia)*

*Info e prenotazioni: T +39 328 6275826 E [puglia@trekkingitalia.org](mailto:puglia@trekkingitalia.org)*

## **04/10/2015**

*Itinerario 7: Lucera-Torremaggiore*

*Titolo: Il destino di un Imperatore*

*Orario di partenza: 9.00*

*Difficoltà: bassa*

*Luogo di Partenza: Viale Augusteo 104, Lucera*

*Luogo di Arrivo: Via Luigi Rossi 4, Torremaggiore FG*

*Descrizione: Se ti appassiona viaggiare nella storia alla scoperta dei castelli di Federico II lungo gli antichi percorsi del tavoliere delle Puglie, vieni a camminare da Lucera a Torremaggiore. L'itinerario si sviluppa lungo i punti più belli del tavoliere, il Castello di Lucera, il Castello di Fiorentino, il Castello di Torremaggiore un vero e proprio cammino lungo il destino di un imperatore. Tempo di percorrenza stimato 6,00 ore. Itinerario di 26,300 km su fondo misto. Si raccomanda abbigliamento sportivo: scarpe da trekking e k-way. Pranzo al sacco e borraccia al seguito.*

*Prenotazione obbligatoria. Posti limitati, massimo 35 partecipanti*

*Info e prenotazioni: T +39 331 4993444 E [viesacre.expo@gmail.com](mailto:viesacre.expo@gmail.com)*

**Itinerario 8: Foggia-Manfredonia (Siponto)**

**Titolo:** Seguendo le orme dell'Arcangelo Michele

**Orario di partenza:** 9.00

**Difficoltà:** bassa

**Luogo di Partenza:** Piazza Piano della Croce, 13, Foggia

**Luogo di Arrivo:** Santa Maria di Siponto, Manfredonia

**Descrizione:** Se ti appassiona viaggiare nella storia alla scoperta dei castelli di Federico II lungo gli antichi percorsi del tavoliere delle Puglie, vieni a camminare da Lucera a Torremaggiore. L'itinerario si sviluppa lungo i punti più belli del tavoliere, il Castello di Lucera, il Castello di Fiorentino, il Castello di Torremaggiore un vero e proprio cammino lungo il destino di un imperatore. Tempo di percorrenza stimato 6,00 ore. Itinerario di 26,300 km su fondo misto. Si raccomanda abbigliamento sportivo: scarpe da trekking e k-way. Pranzo al sacco e borraccia al seguito.

Prenotazione obbligatoria. Posti limitati, massimo 35 partecipanti

**Info e prenotazioni:** T +39 331 4993444 E [viesacre.expo@gmail.com](mailto:viesacre.expo@gmail.com)

**11/10/2015**

**Itinerario 9: San Severo-Apricena(Castelpagano)**

**Titolo:** Lungo la Via Vetere Francisca seguendo le antiche strade ferrate

**Orario di partenza:** 9.00

**Difficoltà:** alta

**Luogo di Partenza:** Piazza della Costituzione 2, San Severo

**Luogo di Arrivo:** Apricena, località Castelpagano

**Descrizione:** Se ti piace viaggiare nella storia alla scoperta dei più antichi luoghi di pellegrinaggio lungo i sentieri del Gargano, vieni a camminare lungo la Via Francigena da San Severo ad Apricena. L'itinerario si sviluppa su sentieri in assoluta sicurezza che portano nei punti più belli del Gargano come l'area archeologico naturalistica di Castelpagano, un vero e proprio cammino lungo la via vetere Francisca seguendo le antiche strade ferrate. Tempo di percorrenza stimato 8,00 ore. Itinerario di 29,700 km su fondo misto. Si raccomanda abbigliamento sportivo: scarpe da trekking e k-way. Pranzo al sacco e borraccia al seguito.

Prenotazione obbligatoria. Posti limitati, massimo 35 partecipanti

**Info e prenotazioni:** T +39 331 4993444 E [viesacre.expo@gmail.com](mailto:viesacre.expo@gmail.com)

**Itinerario10: Lesina-Apricena**

**Titolo:** Lungo gli antichi vigneti delle vie Francigene seguendo i passi di San Nazario

**Orario di partenza:** 9.00

**Difficoltà:** bassa

**Luogo di Partenza:** Lesina, Centro Visite Del Parco Nazionale Del Gargano, Via Banchina Vollaro 147, Lesina

**Luogo di Arrivo:** S.P. Apricena – San Nazario km 4.00 Contrada "Le Grotte"

**Descrizione:** Se ti appassiona il momento della vendemmia viaggiando nella storia alla scoperta dei più antichi luoghi di pellegrinaggio lungo i sentieri del Gargano, vieni a camminare lungo la Via Francigena da Lesina ad Apricena. L'itinerario si sviluppa su percorsi che portano nei punti più belli del Gargano, l'area archeologica di Punta San Clemente a Lesina, il Santuario di San Nazario nell'area del Caldoli a Poggio Imperiale, la meravigliosa Masseria Zaccagnino in agro di Sannicandro Garganico, la Grotta preistorica dei graffiti di Campo di Pietra. Il cammino farà sosta all'interno dei vigneti dell'Azienda "Cantine Le Grotte" per vivere l'esperienza della vendemmia, un vero e proprio cammino lungo gli antichi vigneti delle vie Francigene seguendo i passi di San Nazario. Tempo di percorrenza stimato 7,00 ore. Itinerario di 22,060 km su fondo misto. Si raccomanda abbigliamento sportivo: scarpe da trekking e k-way. Pranzo al sacco e borraccia al seguito.

Prenotazione obbligatoria. Posti limitati, massimo 35 partecipanti

**Info e prenotazioni:** T +39 331 4993444 E [viesacre.expo@gmail.com](mailto:viesacre.expo@gmail.com)

**Itinerario 11: Roseto Valfortore-Biccari**

*Titolo:* Lungo il sentiero Frassati

*Orario di partenza:* 9.00

*Difficoltà:* alta

*Luogo di Partenza:* Piazza Umberto I, Roseto Valfortore

*Luogo di Arrivo:* Piazza Giacomo Matteotti 21, Biccari

*Descrizione:* Se ti appassiona viaggiare nella storia alla scoperta dei borghi medievali lungo i sentieri dei Monti Dauni, vieni a camminare lungo il sentiero Frassati da Roseto Valfortore a Biccari. L'itinerario si sviluppa su percorsi che portano nei punti più belli dei Monti Dauni Meridionali, il borgo di Roseto Valfortore, Il Monte Cornacchia la cima più alta di Puglia, il borgo medievale di Biccari, un vero e proprio cammino lungo il sentiero Frassati. Tempo di percorrenza stimato 6,00 ore. Itinerario di 15,300 km su fondo misto. Si raccomanda abbigliamento sportivo: scarpe da trekking e k-way. Pranzo al sacco e borraccia al seguito.

Prenotazione obbligatoria. Posti limitati, massimo 35 partecipanti

*Info e prenotazioni:* T +39 331 4993444 E [viesacre.expo@gmail.com](mailto:viesacre.expo@gmail.com)

**18/10/2015**

**Itinerario 12: San Marco in Lamis (Stignano) - San Giovanni Rotondo**

*Titolo:* Sui sentieri dell'abbazia di San Giovanni in Lamis

*Orario di partenza:* 9.00

*Difficoltà:* alta

*Luogo di Partenza:* Convento S. Maria Di Stignano, Contrada Stignano, San Marco In Lamis

*Luogo di Arrivo:* Piazza Padre Pio, San Giovanni Rotondo

*Descrizione:* Se ti piace viaggiare nella storia alla scoperta dei più antichi luoghi di pellegrinaggio lungo i sentieri del Gargano, vieni a camminare lungo la Via Francigena da San Marco in Lamis a San Giovanni Rotondo. L'itinerario si sviluppa su percorsi che portano nei punti più belli del Gargano, il Santuario di Stignano a San Marco in Lamis, il Convento di San Matteo a San Marco in Lamis, la Chiesa di San Pio a San Giovanni Rotondo, un vero e proprio cammino seguendo i sentieri dell'abbazia di San Giovanni in Lamis. Tempo di percorrenza stimato 6,00 ore. Itinerario di 23,300 km su fondo misto. Si raccomanda abbigliamento sportivo: scarpe da trekking e k-way. Pranzo al sacco e borraccia al seguito.

Prenotazione obbligatoria. Posti limitati, massimo 35 partecipanti

*Info e prenotazioni:* T +39 331 4993444 E [viesacre.expo@gmail.com](mailto:viesacre.expo@gmail.com)

**Itinerario 13: Volturara Appula-Pietramontecorvino- Volturino- (Montecorvino)**

*Titolo:* Seguendo le orme di Sant'Alberto lungo le vie delle diocesi medievali

*Orario di partenza:* 9.00

*Difficoltà:* alta

*Luogo di Partenza:* Piazza Tenente Bilancia 32, Volturara Appula

*Luogo di Arrivo:* Volturino (Località Castello di Montecorvino) - Q8 SS17

*Descrizione:* Se ti appassiona viaggiare nella storia alla scoperta delle cattedrali medievali lungo i sentieri dei Monti Dauni, vieni a camminare lungo la Via Francigena da Volturara Appula al Castello di Montecorvino. L'itinerario si sviluppa su percorsi che portano nei punti più belli dei Monti Dauni Settentrionali, la Cattedrale di Volturara Appula, il Bosco di Monte Sambuco, il Castello di Pietramontecorvino, il Castello di Montecorvino, un vero e proprio cammino seguendo le orme di Sant'Alberto lungo le vie delle diocesi medievali. Tempo di percorrenza stimato 6,00 ore. Itinerario di 20,500 km su fondo misto. Si raccomanda abbigliamento sportivo: scarpe da trekking e k-way. Pranzo al sacco e borraccia al seguito.

Prenotazione obbligatoria. Posti limitati, massimo 35 partecipanti

*Info e prenotazioni:* T +39 331 4993444 E [viesacre.expo@gmail.com](mailto:viesacre.expo@gmail.com)

**25/10/2015**

*Itinerario 14: San Giovanni Rotondo-Monte Sant'Angelo*

*Titolo: Il sentiero dell'Angelo*

*Orario di partenza: 9.00*

*Difficoltà: alta*

*Luogo di Partenza: Piazza Padre Pio, San Giovanni Rotondo*

*Luogo di Arrivo: Via dei Pelagi, Monte Sant'Angelo*

*Descrizione: Se ti piace viaggiare nella storia alla scoperta dei più antichi luoghi di pellegrinaggio lungo i sentieri del Gargano, vieni a camminare lungo la Via Francigena da San Giovanni Rotondo a Monte Sant'Angelo. L'itinerario si sviluppa su percorsi che portano nei punti più belli del Gargano, Chiesa di San Pio (San Giovanni Rotondo), Chiesa di San Giovanni Battista o della Rotonda (San Giovanni Rotondo), Chiesa di sant'Egidio in Pantano (San Giovanni Rotondo), Santuario di San Michele Arcangelo (Monte Sant'Angelo), un vero e proprio cammino seguendo il sentiero dell'Angelo. Tempo di percorrenza stimato 8,00 or. Itinerario di 27,900 km su fondo misto. Si raccomanda abbigliamento sportivo: scarpe da trekking e k-way. Pranzo al sacco e borraccia al seguito.*

*Prenotazione obbligatoria. Posti limitati, massimo 35 partecipanti*

*Info e prenotazioni: T +39 331 4993444 E [viesacre.expo@gmail.com](mailto:viesacre.expo@gmail.com)*

*Itinerario 15: San Marco La Catola-Celenza Valfortore-Castelnuovo della Daunia]*

*Titolo: Lungo le Vie Micaeliche di Puglia*

*Orario di partenza: 9.00*

*Difficoltà: alta*

*Luogo di Partenza: Largo Croce 6, San Marco La Catola*

*Luogo di Arrivo: Piazza Municipio 1, Castelnuovo della Daunia*

*Descrizione: Se ti appassiona viaggiare nella storia alla scoperta dei castelli medievali lungo i sentieri dei Monti Dauni, vieni a camminare lungo le vie Micaeliche da San Marco La Catola a Castelnuovo della Daunia. L'itinerario si sviluppa su percorsi che portano nei punti più belli dei Monti Dauni Settentrionali, l'Abbazia di Santa Maria di Josafat a San Marco La Catola, il Castello di San Marco La Catola, il bosco di Monte Sambuco, il Castello di Monterotaro a Casalnuovo Monterotaro, la Chiesa di Santa Maria della Murgia a Castelnuovo della Daunia, un vero e proprio cammino lungo le via Micaeliche di Puglia. Tempo di percorrenza stimato 6,00 ore. Itinerario di 19,200 km su fondo misto. Si raccomanda abbigliamento sportivo: scarpe da trekking e k-way. Pranzo al sacco e borraccia al seguito.*

*Prenotazione obbligatoria. Posti limitati, massimo 35 partecipanti*

*Info e prenotazioni: T +39 331 4993444 E [viesacre.expo@gmail.com](mailto:viesacre.expo@gmail.com)*

**01/11/2015**

*Itinerario 16: Manfredonia (Siponto)-Monte Sant'Angelo*

*Titolo: Le impronte dell'Arcangelo*

*Orario di partenza: 9.00*

*Difficoltà: alta*

*Luogo di Partenza: Santa Maria di Siponto, Manfredonia*

*Luogo di Arrivo: Via dei Pelagi, Monte Sant'Angelo*

*Descrizione: Se ti piace viaggiare nella storia alla scoperta dei più antichi luoghi di pellegrinaggio lungo i sentieri del Gargano, vieni a camminare lungo la Via Francigena da Manfredonia a Monte Sant'Angelo. L'itinerario si sviluppa su percorsi che portano nei punti più belli del Gargano, la chiesa di Santa Maria di Siponto a Manfredonia, l'Abbazia di Pulsano a Monte Sant'Angelo, il Santuario di San Michele Arcangelo a Monte Sant'Angelo, un vero e proprio cammino seguendo le impronte dell'Arcangelo. Tempo di percorrenza*



stimato 6,00 ore. Itinerario di 19,500 km su fondo misto. Si raccomanda abbigliamento sportivo: scarpe da trekking e k-way. Pranzo al sacco e borraccia al seguito.

Prenotazione obbligatoria. Posti limitati, massimo 35 partecipanti

Info e prenotazioni: T +39 331 4993444 E [viesacre.expo@gmail.com](mailto:viesacre.expo@gmail.com)

**Itinerario 17:** Orsara di Puglia-Troia (Km 10, 5) [difficoltà media]

*Sulla via della Luce*

*Orario di partenza:* 9.00

*Difficoltà:* media

*Luogo di Partenza:* Via XX settembre 1, Orsara di Puglia

*Luogo di Arrivo:* Piazza Ettore de Pazzis, Troia

*Descrizione:* Se ti piace viaggiare nella storia alla scoperta dei più antichi luoghi di pellegrinaggio lungo i sentieri dei Monti Dauni, vieni a camminare lungo le antiche vie micaeliche di Puglia da Orsara di Puglia a Troia. L'itinerario si sviluppa su percorsi che portano nei punti più belli dei Monti Dauni Meridionali, l'Abbazia dell'Angelo di Orsara di Puglia, la Cattedrale di Troia, un vero e proprio cammino seguendo le vie della luce. Tempo di percorrenza stimato 6,00 ore Itinerario di 10,500 km su fondo misto. Si raccomanda abbigliamento sportivo: scarpe da trekking e k-way. Pranzo al sacco e borraccia al seguito.

Prenotazione obbligatoria. Posti limitati, massimo 35 partecipanti

Info e prenotazioni: T +39 331 4993444 E [viesacre.expo@gmail.com](mailto:viesacre.expo@gmail.com)

## PUGLIA IMPERIALE

**20/09/2015**

**Itinerario 18:** Andria- Castel del Monte

*Titolo:* Cammino verso il Castello Federiciano

*Orario di partenza:* 9.00

*Difficoltà:* alta

*Luogo di Partenza:* Tenuta Cocevola Hotel, SS170, Km 9.9, Andria

*Luogo di Arrivo:* Castel del Monte, Andria

*Descrizione:* Vieni a scoprire il cammino che conduce da Andria a Castel del Monte, facendo trekking tra pascoli e masserie dell'Alta Murgia. Lungo strade poderali circondate dai tipici vigneti e oliveti, l'itinerario attraversa i pascoli nudi e rocciosi e i pascoli cespugliati/arborati incontrando masserie ed affascinanti esempi di architettura rurale come gli jazzi "Posta di Grotte" e "Posta di Grotte Piccola". Tra strade carrarecce e tratti di Murgia incontaminata si giunge a Castel del Monte attraversando un bosco di conifere. Tempo di percorrenza stimato 8 ore. Itinerario di 25,200 Km su manto stradale misto. Si raccomanda abbigliamento sportivo: scarpe da trekking e k-way. Pranzo al sacco e borraccia al seguito.

Prenotazione obbligatoria. Posti limitati, massimo 35 partecipanti.

*Punti ristoro:* Ristorante Tenuta Cocevola (SS170, Km 9.9, Andria); Agriturismo Sei Carri (C.da Finizio, Loc. Casteldelmonte, Andria)

Info e prenotazioni: T +39 328 6275826 E [puglia@trekkingitalia.org](mailto:puglia@trekkingitalia.org)

**27/09/2015**

**Itinerario 19:** Castel del Monte- Corato (San Magno) (Km 15)

*Titolo:* Trekking tra natura, storia e architettura rurale

*Orario di partenza:* 9.30

*Difficoltà:* alta

*Luogo di Partenza:* Castel del Monte, Andria

*Luogo di Arrivo:* Chiesetta Neviera di San Magno, fraz. di San Magno, Corato,

*Descrizione:* Se ti appassionano storia, natura e architettura rurale, non perdere il trekking sulla ciclovia pedonale da Castel del Monte a San Magno. Dopo un primo tratto di paesaggio murgiano e di prateria

mediterranea, il percorso si inoltra nel suggestivo bosco di conifere del rilievo di Serra Cecibizzo. Proseguendo sulle pendici di una lama si incontra Jazzo Tarantini, dove è ancora possibile osservare un "vagno" per le pecore, fino a giungere alla Chiesetta Neviera di San Magno, collocata tra la masseria del 1812 e una quercia secolare, monumento naturale di questo territorio. Tempo di percorrenza stimato 6,00 ore. Itinerario di 15 Km su sterrato. Si raccomanda abbigliamento sportivo: scarpe da trekking e k-way. Pranzo al sacco e borraccia al seguito.

Prenotazione obbligatoria. Posti limitati, massimo 35 partecipanti.

*Info e prenotazioni:* T +39 328 6275826 E [puglia@trekkingitalia.org](mailto:puglia@trekkingitalia.org)

#### **04/10/2015**

*Itinerario 20:* Ruvo di Puglia- Gravina in Puglia (Km 25,2)

*Titolo:* Trekking dei tratturi murgiani

*Orario di partenza:* 9.00

*Difficoltà:* alta

*Luogo di Partenza:*(c/o Centro Visita Torre dei Guardiani, Contrada Jazzo Rosso, Ruvo di Puglia

*Luogo di Arrivo:* Masseria Pantano, SP 137, Km 4,6 incrocio S.P. 202, Gravina in Puglia

*Descrizione:* scopri il fascino, la natura e i profumi delle antiche vie della transumanza. Il "trekking dei tratturi murgiani" ti conduce nel cuore del Parco dell'Alta Murgia, tra masserie storiche e antichi jazzi che caratterizzano il territorio tra Ruvo e Gravina. Qui la pastorizia, integrata con l'agricoltura, ha creato forme e strutture originali estremamente ricche e articolate, tuttora visibili. Attraversando ragnatele di muri a secco, chiese rupestri e cappelle rurali, cisterne e trulli, l'itinerario conduce al Pulicchio di Gravina, per poi concludersi in una delle più interessanti testimonianze del territorio, la Masseria Pantano e il vicino stazzo omonimo. Tempo di percorrenza stimato 8 ore. Itinerario di 25,200 Km su sterrato. Si raccomanda abbigliamento sportivo: scarpe da trekking e k-way. Pranzo al sacco e borraccia al seguito.

Prenotazione obbligatoria. Posti limitati, massimo 35 partecipanti.

Masseria Pantano (SP 137, Km 4,6 incrocio S.P. 202, Gravina in Puglia)

*Info e prenotazioni:* T +39 328 6275826 E [puglia@trekkingitalia.org](mailto:puglia@trekkingitalia.org)

#### **11/10/2015**

*Itinerario 21:* Ruvo di Puglia – Terlizzi – Bitonto (Km 18,3) [difficoltà media]

*Titolo:* Lungo la Via Traiana verso Bitonto

*Orario di partenza:* 9.00

*Difficoltà:* media

*Luogo di partenza:* Santuario Madonna delle Grazie, Viale Orazio Flacco, Ruvo di Puglia

*Luogo di arrivo:* Cattedrale di Bitonto

*Descrizione:* Camminando lungo il tracciato dell'antica Via Traiana, partendo da Ruvo e passando per Santa Maria di Cesano, si arriva a Bitonto tra distese di ulivi secolari.

Tempo di percorrenza stimato 6,00 ore. Itinerario di 18,300 Km su sterrato. Sugerite scarpe da trekking. Pranzo al sacco e borraccia al seguito.

Prenotazione obbligatoria. Posti limitati, massimo 35 partecipanti.

*Info e prenotazioni:* T +39 342 1839176 E [michele-amendolagine@libero.it](mailto:michele-amendolagine@libero.it)

#### **18/10/2015**

*Itinerario 22:* Margherita di Savoia- Barletta

*Titolo:* Passeggiando verso la Disfida, lungo la Via Francigena

*Orario di partenza:* 9.30

*Difficoltà:* media

*Luogo di Partenza:* Centro Turistico Valerio - La Porta dei Leoni, SS 159 Km 40,490, Margherita di Savoia

*Luogo di Arrivo:* Piazza Castello c/o Castello Svevo, Barletta

*Descrizione:* Escursione litoranea lungo l'affascinante tratto costiero che collega la città della Salina alla città della Disfida. Tempo di percorrenza stimato 6,00 ore. Itinerario di 15,800 Km su fondo misto. Si raccomanda abbigliamento sportivo: scarpe da trekking e k-way. Pranzo al sacco e borraccia al seguito.

Prenotazione obbligatoria. Posti limitati, massimo 35 partecipanti.

Punti ristoro: Ristorante Canneto Beach 2 (Via Amoroso, 11 Margherita di Savoia); Ristopub pizzeria Saint Patrick (Via Cialdini, 15 - 17, Barletta)

*Info e prenotazioni:* T +39 328 6275826 E puglia@trekkingitalia.org

### **25/10/2015**

*Itinerario 23:* Bisceglie- Molfetta- Giovinazzo

*Titolo:* Cammino tra mare e pietra bianca lungo la Via Francigena

*Orario di partenza:* 9.00

*Difficoltà:* alta

*Luogo di Partenza:* Spiaggia del Macello, Via Prussiano, Bisceglie

*Luogo di Arrivo:* Piazza Porto, Giovinazzo

*Descrizione:* Vieni a scoprire le meraviglie del tratto costiero che collega Bisceglie e Giovinazzo, passando per Molfetta. Un affascinante connubio tra trekking costiero e trekking urbano, tra suggestivi tratti di spiaggia e la luminosa pietra bianca dei centri storici. Tempo di percorrenza stimato 8 ore. Itinerario di 25 Km su fondo misto. Si raccomanda abbigliamento sportivo: scarpe da trekking e k-way. Pranzo al sacco e borraccia al seguito.

Prenotazione obbligatoria. Posti limitati, massimo 35 partecipanti.

*Info e prenotazioni:* T +39 328 6275826 E puglia@trekkingitalia.org

## **BARI E LA COSTA**

### **27/09/2015**

*Itinerario 24:* Bitetto-Cassano

*Titolo:* Sulle orme dell'Angelo

*Orario di partenza:* 9.00

*Difficoltà:* bassa

*Luogo di partenza:* Piazza del Popolo, Bitetto

*Luogo di arrivo:* Piazzale De Consilibus, Cassano delle Murge (Convento Santa Maria degli Angeli)

*Descrizione:* Si parte dal centro storico medievale di Bitetto per proseguire in direzione Cassano delle Murge su sentieri sterrati immersi tra uliveti, mandorleti e frutteti. La passeggiata si concluderà presso il Santuario di Santa Maria degli Angeli, luogo di culto che sorge al di sopra di un'antica cavità rupestre affrescata. Tempo di percorrenza stimato 7,00 ore. Itinerario di 28 Km. Suggestive scarpe da walking. Pranzo al sacco e borraccia al seguito.

Prenotazione obbligatoria. Posti limitati, massimo 35 partecipanti

*Info e prenotazioni:* T +39 3274079568/328 1549731 E itinere.aps@gmail.com

### **01/11/2015**

*Itinerario 25:* Mola di Bari- Polignano-Monopoli

*Titolo:* Alla scoperta della costa, lungo la Via Francigena

*Orario di partenza:* 9.00

*Difficoltà:* media

*Luogo di Partenza:* Cappella, Viale Unità d'Italia a Mola di Bari

*Luogo di Arrivo:* Cala Corvino, c/o Corvino Resort, viale Aldo Moro n° 4 a Monopoli

*Descrizione:* Vieni a scoprire la bellezza della costa tra Mola di Bari, Polignano a Mare e Monopoli. Il verde azzurro intenso dell'acqua caratterizza questo spettacolare cammino sulla Via Francigena. Il percorso attraversa l'incantevole borgo di Polignano a Mare.

Tempo di percorrenza stimato 7,00 ore. Itinerario di 22 Km. Si raccomanda abbigliamento sportivo: scarpe da trekking e k-way. Pranzo al sacco e borraccia al seguito.

Prenotazione obbligatoria. Posti limitati, massimo 35 partecipanti

Punti ristoro: Chocolate Cafè (Via Pompeo Sarnelli 285, Polignano a Mare); Corvino Resort (Viale Aldo Moro 4, Monopoli)

Info e prenotazioni: T +39 328 6275826 E [puglia@trekkingitalia.org](mailto:puglia@trekkingitalia.org)

## MAGNA GRECIA MURGIA E GRAVINE

### 20/09/2015

*Itinerario 26:* Ginosa- Laterza

*Titolo:* La terra delle gravine

*Orario di partenza:* 9.30

*Difficoltà:* bassa

*Luogo di Partenza:* Piazza Nusco (nei pressi della fontana)

*Luogo di Arrivo:* Santuario Mater Domini, Laterza

*Descrizione:* Dal centro storico di Ginosa, ammirando il Castello normanno svevo, la Chiesa matrice esplora il villaggio rupestre medievale di Rivolta, caratterizzato da decine di case – grotta scavate e da sistemi di raccolta dell'acqua piovana. Si prosegue verso la gravina di Laterza, tra mandorleti, lembi di pseudosteppa e macchia mediterranea, uno dei canyon più grandi d'Europa. Tempo di percorrenza stimato 7,30 ore. Itinerario di 15,300 km su fondo misto. Suggestive scarpe da trekking. Pranzo al sacco e borraccia a seguito (sosta a Lamia Forniello, sul ciglio orientale della gravina di Laterza).

Prenotazione obbligatoria. Posti limitati, massimo 35 partecipanti.

Dove dormire:

Info e prenotazione: T +39 366 5999514 E [info@cooperativaserapia.it](mailto:info@cooperativaserapia.it)

### 27/09/2015

*Itinerario 27:* Laterza- Castellaneta

*Titolo:* La terra delle gravine

*Orario di partenza:* 9.30

*Difficoltà:* media

*Luogo di Partenza:* Santuario Mater Domini, Laterza

*Luogo di Arrivo:* Santuario S.Maria del Pesco, Castellaneta

*Descrizione:* Passeggiata nel centro storico di Laterza e alla Cantina spagnola, singolare sito rupestre affrescato con scene di vita cortigiana del Cinquecento. Trekking da Laterza a Castellaneta, tra boschi di querce e pinete, valloni, pascoli e campi. Passando per il borgo antico di Castellaneta, sulla gravina omonima, visita alla cattedrale e al santuario normanno-svevo di Santa Maria del Pesco. Tempo di percorrenza stimato 7,30 ore. Itinerario di 17 km su fondo misto. Suggestive scarpe da trekking. Pranzo al sacco e borraccia a seguito (sosta presso Il Casone, località Montecampo – Castellaneta)

Prenotazione obbligatoria. Posti limitati, massimo 35 partecipanti.

Info e prenotazione: T +39 366 5999514 E [info@cooperativaserapia.it](mailto:info@cooperativaserapia.it)

### 04/10/2015

*Itinerario 28:* Castellaneta- Mottola

*Titolo:* La ferrovia delle gravine e le mirabili grotte di Dio

*Orario di partenza:* 9.30

*Difficoltà:* media

*Luogo di Partenza:* Santuario S.Maria del Pesco, Castellaneta

*Luogo di Arrivo:* Santuario Santa Maria del Carmine, Mottola

*Descrizione:* Trekking da Castellaneta a Palagianello lungo il tratto dismesso della ferrovia Bari – Taranto. Si esplora la gravina di Palagianello, ricca di macchia mediterranea e di piante aromatiche, fino all'antico abitato di Palagianello. Si prosegue verso Mottola fino a raggiungere S. Angelo in Casalrotto e la chiesa rupestre medievale di S. Nicola. L'itinerario si conclude al santuario rupestre di Santa Maria del Carmine.

Tempo di percorrenza stimato 7,30 ore. Itinerario di 17 km su fondo misto. Sugerite scarpe da trekking. Pranzo al sacco e borraccia a seguito (sosta presso ex stazione ferroviaria di Palagianello).

Prenotazione obbligatoria. Posti limitati, massimo 35 partecipanti.

Info e prenotazione: T +39 366 5999514 E [info@cooperativaserapia.it](mailto:info@cooperativaserapia.it)

### **11/10/2015**

*Itinerario 29:* Mottola- Martina Franca (Bosco delle Pianelle)

*Titolo:* Il tratturo Regio Martinese

*Orario di partenza:* 9.30

*Difficoltà:* media

*Luogo di Partenza:* lat Mottola, Viale Jonio

*Luogo di Arrivo:* Centro visite Bosco delle Pianelle, Martina Franca

*Descrizione:* Da Mottola si risale il costone murgiano fino all'oasi WWF Monte Sant'Elia, in posizione panoramica sul golfo di Taranto. Da qui si procede verso il Bosco delle Pianelle lungo il tracciato del Tratturo Regio Martinese, tra macchia mediterranea, boschi di leccio e di fragno, pascoli e antiche masserie. Si attraversa il bosco di leccio fino all'ex Caserma della Forestale, ora centro visite della Riserva Naturale Bosco delle Pianelle.

Tempo di percorrenza stimato 7,30 ore. Itinerario di 17 km su fondo misto. Sugerite scarpe da trekking. Pranzo al sacco e borraccia al seguito.

Prenotazione obbligatoria. Posti limitati, massimo 35 partecipanti.

Info e prenotazioni: T +39 366 5999514 E [info@cooperativaserapia.it](mailto:info@cooperativaserapia.it)

*Itinerario 30:* Gravina in Puglia- Altamura

*Titolo:* Al passo della storia

*Orario di partenza:* 9.30

*Difficoltà:* alta

*Luogo di Partenza:* Murgia Informatica S.r.l., Via Enrico Fermi, 19, Gravina in Puglia

*Luogo di Arrivo:* Pulo di Altamura, S.P. 157, 70024 Altamura

*Descrizione:* Trekking archeo-naturalistico da Gravina in Puglia, costeggiando il vallone di Lamalunga, fino a raggiungere il Pulo di Altamura.

Tempo di percorrenza stimato 6 ore. Itinerario di 12,5 km su sterrato. Si raccomanda abbigliamento sportivo: scarpe da trekking e k-way. Pranzo al sacco e borraccia al seguito.

Prenotazione obbligatoria. Posti limitati, massimo 35 partecipanti.

*Punti ristoro:* Masseria La Calcara (S.P. Ruvo c.s. 298, Altamura)

Info e prenotazioni: T +39 328 6275826 E [puglia@trekkingitalia.org](mailto:puglia@trekkingitalia.org)

### **18 /10/2015**

*Itinerario 31:* Cassano delle Murge- Santeramo in Colle

*Titolo:* Il sentiero dei briganti

*Orario di partenza:* 9.00

*Difficoltà:* bassa

*Luogo di partenza:* Piazzale De Consilibus, Cassano delle Murge (Convento Santa Maria degli Angeli)

*Luogo di arrivo:* Via Antonio Meucci, 70029, Santeramo in Colle (piazzale stazione ferroviaria)

*Descrizione:* Un percorso sulle tracce dei briganti, immerso nella natura spettacolare delle Murgia barese, tra boschi e sentieri dimenticati. Si partirà dal Convento di Santa Maria degli Angeli a Cassano per proseguire in direzione Santeramo, attraversando il Bosco di Mesola, uno degli spazi più suggestivi dell'intera provincia.

Tempo di percorrenza stimato 6 ore. Itinerario di 20 km su fondo misto. Sugerite scarpe da trekking.

Prenotazione obbligatoria. Posti limitati, massimo 35 partecipanti.

Info e prenotazioni: T +39 327 4079568/328 1549731 E [ininitere.aps@gmail.com](mailto:ininitere.aps@gmail.com)

### **25/10/2015**

*Itinerario 32: Santeramo in Colle- Altamura*

*Titolo: La via del Pane*

*Orario di partenza: 9.00*

*Difficoltà: bassa*

*Luogo di partenza: Via Antonio Meucci, Santeramo in Colle (piazzale stazione ferroviaria)*

*Luogo di arrivo: Piazza Stazione, Altamura*

*Descrizione: Uno scenario di una bellezza quasi invadente, che non potrà non rapire l'immaginario del viandante. Colline di carparo caratterizzate da una fitta macchia mediterranea accompagneranno i nostri passi fino ad Altamura, ripercorrendo vie antiche, mai abbandonate, dalla preistoria all'età moderna. Tempo di percorrenza stimato 7 ore. Itinerario di 26 km su fondo misto. Sugerite scarpe da trekking.*

*Prenotazione obbligatoria. Posti limitati, massimo 35 partecipanti.*

*Info e prenotazioni: T +39 327 4079568/328 1549731 E [initinere.aps@gmail.com](mailto:initinere.aps@gmail.com)*

*Itinerario 33: Carosino-Taranto (Km 25) [difficoltà media]*

*Titolo: Sull'antica Via Messapica, la Sallentina*

*Orario di partenza: 9.00*

*Difficoltà: media*

*Luogo di partenza: Via Roma, Carosino*

*Luogo di arrivo: c/o IAT, Galleria Comunale, Taranto*

*Descrizione: Il viaggio sulla Via Sallentina porta i camminatori alla scoperta di tesori nascosti, a passo lento. Da Carosino si cammina a nord del Mar Piccolo nella città di Taranto prima di raggiungere il centro storico, per ammirare i tesori archeologici della città. Tempo di percorrenza stimato 5 ore. Percorso di 23 km su fondo misto. Sugerite scarpe da walking. Pranzo al sacco.*

*Prenotazione obbligatoria. Posti limitati, massimo 35 partecipanti.*

*Info e prenotazioni: T. +39 349 4558971 - E. [fernando.alemanno@alice.it](mailto:fernando.alemanno@alice.it)*

### **1/11/2015**

*Itinerario 34: Gravina in Puglia (Bosco Difesa Grande) - Gravina in Puglia*

*Titolo: Nella terra dei Peuceti*

*Orario di partenza: 9.00*

*Difficoltà: media*

*Luogo di partenza: Piazza Giuseppe Pellicciari, Gravina in Puglia*

*Luogo di arrivo: Parcheggio Terra Rossa, Bosco di Difesa Grande, Gravina in Puglia*

*Descrizione: La passeggiata ha inizio nel centro storico di Gravina e prosegue attraverso uno spettacolare scenario rupestre caratterizzato da cipressi e chiese scavate nel tufo. Percorso il bellissimo ponte in pietra che collega le due sponde della gravina, ci dirigeremo verso la collina di Botromagno per poi raggiungere il rigoglioso Bosco Difesa Grande nostro punto d'arrivo. Tempo di percorrenza previsto 6 ore. Itinerario di 22 Km su fondo misto. Sugerite scarpe da walking. Pranzo al sacco e borraccia al seguito.*

*Prenotazione obbligatoria. Posti limitati, massimo 35 partecipanti.*

*Info e prenotazioni: T +39 3274079568/3281549731 E [initinere.aps@gmail.com](mailto:initinere.aps@gmail.com)*

## VALLE D'ITRIA

**20/09/2015**

*Itinerario 35: Fasano (Egnazia)- Ostuni*

*Titolo: Nel parco degli ulivi*

*Orario di partenza: 9.00*

*Difficoltà: bassa*

*Luogo di partenza: Santuario B. V. del Pozzo, Piazzale del Santuario, Fasano*

*Luogo di arrivo: Parcheggio, via S. Tommasi, Ostuni*

*Descrizione: Pozzo Faceto è una frazione di Fasano, interessante per la presenza del Santuario della Madonna del Pozzo. Da qui parte il percorso che conduce i walkers a Ostuni, in un territorio caratterizzato dagli ulivi secolari, dalle masserie fortificate e dagli interminabili muretti a secco. Si scoprono la chiesa di San Pietro de Octava presso masseria Ottava Grande e il dolmen di Montalbano, arrivando infine con una leggera salita alla Città Bianca.*

*Tempo di percorrenza stimato 6 ore. Itinerario di 18 km su asfalto. Suggestive scarpe da walking o da trekking basse.*

*Prenotazione obbligatoria. Posti limitati, massimo 35 partecipanti.*

*Punti ristoro: Masseria Lo Spagnulo, Oasi di San Giovanni Battista, Masseria Ottava Piccola, Masseria Giumetta, Masseria Li Santuri, Masseria Carparelli*

*Info e prenotazioni: T. +39 320 6750088 – E. walkinsalento@gmail.com*

**27/09/2015**

*Itinerario 36: Ostuni- Carovigno (Torre Guaceto) (Km 20) [difficoltà media]*

*Titolo: Dai colli al mare*

*Orario di partenza: 9.00*

*Difficoltà: bassa*

*Luogo di partenza: Parcheggio, via S. Tommasi, Ostuni*

*Luogo di arrivo: Parcheggio Punta Penna Grossa - Torre Guaceto,*

*Descrizione: Il percorso parte da Ostuni, tra salite e decise e arriva a Carovigno, dove si possono ammirare, fra gli altri, il Castello Dentice di Frasso e la chiesa di Sant'Anna. Si prosegue in un percorso panoramico verso la Riserva Statale di Torre Guaceto, non prima di una sosta presso il Santuario di Belvedere e la sua suggestiva grotta. È il luogo in cui gli abitanti di Carovigno "battono la 'Nzegna" nella domenica successiva a Pasqua.*

*Tempo di percorrenza stimato 6 ore. Itinerario di 20 km su asfalto. Suggestive scarpe da walking o da trekking basse.*

*Prenotazione obbligatoria. Posti limitati, massimo 35 partecipanti.*

*Punti ristoro: Masseria Bellolio (Acciano)*

*Info e prenotazioni: T. +39 320 6750088 – E. walkinsalento@gmail.com*

**04/10/2015**

*Itinerario 37: Ceglie Messapica – Villa Castelli- Francavilla Fontana- Oria*

*Titolo: In bici sulla Ciclovía dell'Acquedotto*

*Orario di partenza: 9.30*

*Difficoltà: media*

*Luogo di partenza: Stazione FSE, Ceglie Messapica*

*Luogo di arrivo: Via Gaspare Papadotero, Oria*

*Descrizione: In bici sulla via dell'acquedotto tra Valle d'Itria e Salento. Si pedala tra paesaggi suggestivi da Ceglie Messapica a Oria, passando per i borghi di Villa Castelli e Francavilla Fontana. Tempo di percorrenza stimato 4 ore.*

Percorso di 26,5 km su fondo misto. Pranzo al sacco e borraccia al seguito.

Prenotazione obbligatoria. Posti limitati, massimo 35 partecipanti.

*Dove dormire:* Hotel Madonna delle Grazie, Ceglie Messapica

*Info e prenotazioni:* T +39 366 3742858 E [casello13@hotmail.it](mailto:casello13@hotmail.it)

### **18/10/2015**

*Itinerario 38:* Martina Franca (Bosco delle Pianelle) - Martina Franca (Km 17) [difficoltà bassa]

*Titolo:* Il Bosco delle Pianelle e i tratturi della transumanza

*Orario di partenza:* 9.00

*Difficoltà:* bassa

*Luogo di partenza:* Centro visite Bosco delle Pianelle, Martina Franca

*Luogo di arrivo:* IAT Martina Franca, piazza XX Settembre, 3

*Descrizione:* Attraverso la campagna di Martina Franca lungo antichi tratturi della transumanza, impiegati per gli spostamenti stagionali di greggi di pecore e di mandrie di vacche podoliche. Il percorso si snoda tra i sentieri immersi nel suggestivo Bosco delle Pianelle e il tratturo Parco di Mottola – Gorgofreddo, tra boschi di fragno e pascoli di cavalli murgesi fino all'abitato di Martina Franca. L'ultima parte dell'itinerario è dedicata ad una breve passeggiata nel centro storico rococò di Martina Franca. Tempo di percorrenza stimato 7,30 ore. Itinerario di 15 km su fondo misto. Sugerite scarpe da trekking. Pranzo al sacco e borraccia a seguito (sosta presso Oasi WWF Monte Sant'Elia).

Prenotazione obbligatoria. Posti limitati, massimo 35 partecipanti.

*Punti ristoro/Dove dormire:* Bioagriturismo La casa degli uccellini

*Info e prenotazioni:* T +39 366 5999514 E [info@cooperativaserapia.it](mailto:info@cooperativaserapia.it)

### **25/10/2015**

*Itinerario 39:* Martina Franca- Cisternino- Locorotondo

*Titolo:* La Valle d'Itria lungo la via dell'Acquedotto

*Orario di partenza:* 9.00

*Difficoltà:* bassa

*Luogo di partenza:* Chiesa del Carmine, Martina Franca

*Luogo di arrivo:* Contrada San Marco, Locorotondo

*Descrizione:* Dal centro storico di Martina Franca ci si immerge in un mosaico di frutteti, giardini, oliveti, orti familiari, seminativi, boschi e filari di querce. L'elemento caratterizzante è la pietra, lavorata per dare origine ai trulli, ai muretti a secco, alle ville padronali, alle cisterne per la raccolta dell'acqua piovana, ai palmenti per la pigiatura dell'uva. Lungo la Ciclovia dell'Acquedotto si arriva alla contrada San Marco di Locorotondo.

Tempo di percorrenza stimato 7,30 ore. Itinerario di 17 km su fondo misto. . Sugerite scarpe da trekking.

Pranzo al sacco e borraccia al seguito.

*Punti ristoro/Dove dormire:* Area di sosta lungo la Ciclovia dell'Acquedotto in Contrada Figazzano

*Info e prenotazioni :* T +39 366 5999514 E [info@cooperativaserapia.it](mailto:info@cooperativaserapia.it)

### **01/11/2015**

*Itinerario 40:* Locorotondo- Fasano

*Titolo:* Dalla Selva di Fasano ad Egnazia

*Orario di partenza:* 9.00

*Difficoltà:* media

*Luogo di partenza:* Contrada San Marco, Locorotondo

*Luogo di arrivo:* Parco Archeologico di Egnazia, Savelletri di Fasano

*Descrizione:* Dalla collina tra Locorotondo e Fasano, attraverso il suggestivo Canale di Pirro, fino alla marina di Egnazia Si discende il costone murgiano, lungo le antiche mulattiere, per passare nella piana degli uliveti monumentali fino alla costa. Si cammina tra ulivi millenari, masserie a torre e da orti che disegnano geometrie ordinate entro i muretti a secco. L'itinerario si conclude con la visita all'area archeologica della città di

Egnazia. Tempo di percorrenza stimato 7,30 ore. Itinerario di 17 km su fondo misto. Sugerite scarpe da trekking. Pranzo al sacco e borraccia al seguito.

Prenotazione obbligatoria. Posti limitati, massimo 35 partecipanti.

*Dove dormire:* Masseria Don Vincenzo - Fasano

*Info e prenotazioni :* T +39 366 5999514 E [info@cooperativaserapia.it](mailto:info@cooperativaserapia.it)

## SALENTO

### 20/09/2015

*Itinerario 41:* Latiano – Oria – Francavilla Fontana

*Titolo:* “Appiedi” nella Terra degli Imperiali

*Orario di partenza:* 9.00

*Difficoltà:* bassa

*Luogo di partenza:* c/o Ufficio IAT - Torre del Solise, Latiano

*Luogo di arrivo:* c/o Parcheggio degli Uffici Giudiziari, Via Ceglie n. 1, Francavilla Fontana

*Descrizione:* Un passo dopo l'altro, nella campagna che inizia a tingersi con i colori dell'autunno. Sulla Via Appia, “Appiedi”, da Latiano, patria del Beato Bartolo Longo, nota per la Sagra di Stacchioggi, le orecchiette nostrane (3 e 4 ottobre). Tappa a Oria, Bandiera arancione, con il suo borgo medievale, e arrivo a Francavilla Fontana, nell'imponente Castello Imperiali. Tempo di percorrenza stimato 6 ore. Itinerario di 18 km su fondo stradale misto. Sugerite scarpe da walking. Pranzo al sacco e borraccia al seguito. Prenotazione obbligatoria. Posti limitati, massimo 35 partecipanti.

*Dove dormire:* Palazzo delle Viole B&B, Via Francesco Milizia, 154, 72024 Oria

*Info e prenotazioni :* T +39 39 327 4079568/ 328 1549731 E [brindisi@volontaritouring.it](mailto:brindisi@volontaritouring.it)

*Itinerario 42:* Otranto- Uggiano La Chiesa- Minervino di Lecce/Cocumola- Santa Cesarea Terme/Vitigliano

*Titolo:* Sui cammini naturalistici

*Orario di partenza:* 9.00

*Difficoltà:* bassa

*Luogo di partenza:* Otranto, area portuale

*Luogo di arrivo:* Via Estramurale Nord N.72, Vitigliano (parcheggio Globus)

*Descrizione:* Dalla città idruntina e dalle sue meraviglie si cammina lungo la direttrice nord-sud che porta a conoscere il paesaggio dell'entroterra, con approdo ai due centri di Cocumola e Vitigliano. Il percorso lambisce l'abitato di Andrano e fa conoscere ai pellegrini i silos di Cocumola e le antichità della frazione di Vitigliano.

Itinerario di 16 km su asfalto. Sugerite scarpe da walking o trekking basse. Pranzo al sacco e borraccia al seguito.

Prenotazione obbligatoria. Posti limitati, massimo 35 partecipanti.

*Info e prenotazioni :* T +39 342 0592532 /328 4224666 E [info@vialeucadensis.it](mailto:info@vialeucadensis.it)

### 27/09/2015

*Itinerario 43:* Mesagne – San Donaci- Salice Salentino

*Titolo:* La via dell'olio

*Orario di partenza:* 9.00

*Difficoltà:* media

*Luogo di partenza:* IAT Mesagne, via Castello

*Luogo di arrivo:* Via Vittorio Emanuele II, Salice Salentino

*Descrizione:* Si cammina sull'antica via dell'olio da cui nell'Ottocento passavano le carovane cariche di olio dirette nel nord Europa. Partendo da Mesagne si procede da San Donaci, fino ad arrivare a Salice Salentino. Si raccontano storie di mercanti e navigatori, sulle orme di un passato lontano.

Tempo di percorrenza stimato 5 ore. Percorso di 25 km su fondo misto. Sugerite scarpe da walking. Pranzo al sacco e borraccia al seguito.

Prenotazione obbligatoria. Posti limitati, massimo 35 partecipanti.

*Info e prenotazioni:* T +39 338 4932687– E casello13@hotmail.it

*Itinerario 44:* Avetrana- Manduria

*Titolo:* Sull'antica Via Messapica, la Sallentina

*Orario di partenza:* 9.00

*Difficoltà:* media

*Luogo di partenza:* contrada Titolo, Avetrana

*Luogo di Arrivo:* Parco Archeologico delle Mura Messapiche, Manduria

*Descrizione:* Sull'antica via Sallentina, dalla contrada Titolo, il cammino prosegue a raggiungere, dopo circa cinque chilometri, il centro storico di Avetrana, per proseguire poi nella città del primitivo, Manduria. Tappa all'Area Archeologica delle Mura Messapiche, delimitato da due cinta murarie, uno dei siti archeologici più grandi e importanti d'Italia. Si conclude con una visita al centro storico della città.

Tempo di percorrenza stimato 5 ore. Percorso di 16 km su fondo misto. Sugerite scarpe da walking o da trekking basse. Pranzo al sacco e borraccia al seguito. Prenotazione obbligatoria. Posti limitati, massimo 35 partecipanti.

*Info e prenotazioni:* T +39 349 4558971 E fernando.alemanno@alice.it

*Itinerario 45:* Santa Cesarea Terme/Vitigliano- Ortelle/Vignacastri- Diso/Marittima- Andrano-Tricase (

*Titolo:* Paesaggio e devozione

*Orario di partenza:* 9.00

*Difficoltà:* bassa

*Luogo di partenza:* Via Estramurale Nord N.72, Vitigliano (parcheggio Globus)

*Luogo di arrivo:* Chiesa dei Diavoli, Tricase

*Descrizione:* Dalla frazione di Vitigliano il percorso attraversa i centri storici di Vignacastri, Marittima e Tricase, passando per la cripta Madonna dell'Attarico di Andrano. L'ultimo tratto, molto suggestivo, fa ammirare le meraviglie ambientali e il panorama mozzafiato, lambendo tratti della costa tra Andrano e Tricase.

Itinerario di 17,5 km su asfalto. Sugerite scarpe da walking o trekking basse. Pranzo al sacco e borraccia al seguito.

Prenotazione obbligatoria. Posti limitati, massimo 35 partecipanti.

*Info e prenotazioni:* T +39 342 0592532 /328 4224666 E info@vialeucadensis.it

#### **04/10/2015**

*Itinerario 46:* Brindisi – San Pietro Vernotico- Torchiarolo

*Titolo:* Fra boschi, storia e archeologia

*Orario di partenza:* 9.00

*Difficoltà:* bassa

*Luogo di partenza:* parcheggio Seno di Levante, Piazza Spalato, Brindisi

*Luogo di arrivo:* Piazza Castello, Torchiarolo

*Descrizione:* Si cammina tra i carciofeti e le vigne che caratterizzano il paesaggio, passando per il Bosco di Cerano – Tramazzone, Sito di Interesse Comunitario, monumentum delle antiche foreste che ricoprivano la provincia in passato, verso l'area archeologica di Valesio, centro messapico e romano, raso al suolo da Guglielmo I nel 1157, tra le più importanti nella provincia.

Tempo di percorrenza stimato 5 ore. Itinerario di 22 km su fondo stradale misto. Sugerite scarpe da walking o da trekking basse.

*Punti ristoro:* masseria Piutri (azienda agrituristica e masseria didattica) SC Piutri – Torchiarolo

Prenotazione obbligatoria. Posti limitati, massimo 35 partecipanti.  
*Info e prenotazioni:* T +39 320 6750088 E [walkinsalento@gmail.com](mailto:walkinsalento@gmail.com)

*Itinerario 47:* Francavilla Fontana – Grottaglie

*Titolo:* Il passo di Francesco: in cammino sulla Via Appia tra fede, gusto e artigianato

*Orario di partenza:* 9.00

*Difficoltà:* bassa

*Luogo di partenza:* Largo Borgo Croce, Francavilla Fontana

*Luogo di arrivo:*

*Descrizione:* Da qui passò anche San Francesco, di ritorno dalla Terra Santa. La Via Appia collega Francavilla Fontana a Grottaglie, tra Salento e Terra delle Gravine. Si parte dal Santuario francescano della Madonna della Croce con sosta alla Bottega dei confetti ricci e a Masseria Tiberio. Si giunge nel Quartiere delle ceramiche di Grottaglie, nel giardino di Casa Vestita che custodisce una cripta basiliana, a due passi dalla casa natale e chiesa di San Francesco De Geronimo, santo grottagliese.

Tempo di percorrenza stimato 6 ore. Itinerario di 18 km su fondo stradale misto. Sugerite scarpe da walking. Pranzo al sacco e borraccia al seguito. Prenotazione obbligatoria. Posti limitati, massimo 35 partecipanti.

*Info e prenotazioni:* T. + 39 327 4079568; +39 328 1549731 – E. [brindisi@volontaritouring.it](mailto:brindisi@volontaritouring.it)

*Itinerario 48:* Salice Salentino- Veglie - Copertino

*Titolo:* La via dell'olio

*Orario di partenza:* 9.00

*Difficoltà:* media

*Luogo di partenza:* Via Vittorio Emanuele II, Salice Salentino

*Luogo di arrivo:* Stazione FSE, Copertino

*Descrizione:* Si cammina sull'antica via dell'olio da cui nell'Ottocento passavano le carovane cariche di olio dirette nel nord Europa. Da Salice Salentino a Copertino sulle tracce i mercanti e navigatori di un passato lontano.

Tempo di percorrenza stimato 5 ore. Percorso di 18 km su fondo misto. Sugerite scarpe da walking. Pranzo al sacco e borraccia al seguito.

Prenotazione obbligatoria. Posti limitati, massimo 35 partecipanti.

Si cammina lungo la via attraversata dalle carovane cariche di olio lampante diretto al Nord Europa attraverso il porto di Gallipoli S

*Info e prenotazioni:* T +39 338 4932687 E [casello13@hotmail.it](mailto:casello13@hotmail.it)

*Itinerario 49:* Tricase- Tiggiano- Corsano

*Titolo:* Tra nucleo urbano e ambiente

*Orario di partenza:* 9.00

*Difficoltà:* bassa

*Luogo di partenza:* lat Tricase, Piazza Pisanelli c/o Palazzo Gallone

*Luogo di arrivo:* Viale della Libertà, Corsano

*Descrizione:* Si cammina dalla suggestiva chiesa Madonna dei Diavoli, alla scoperta del centro storico di Tricase, con l'imponente Palazzo Gallone, per poi attraversare le cave di Tiggiano e approdare a Corsano. Un cammino che per il primo tratto ha una caratterizzazione religiosa mentre per il secondo porta a osservare le meraviglie di piccoli centri di Tiggiano e Corsano e le bellezze naturalistiche del territorio. Itinerario di 15 km su asfalto. Sugerite scarpe da walking o da trekking basse. Pranzo al sacco e borraccia al seguito.

Prenotazione obbligatoria. Posti limitati, massimo 35 partecipanti.

*Info e prenotazioni:* T +39 342 0592532 /328 4224666 E [info@vialeucadensis.it](mailto:info@vialeucadensis.it)

*Itinerario 50:* Maglie-Muro Leccese- Sanarica- Poggiardo/Vaste- Ortelle/Vignacastri-Castro

*Titolo:* Verso il santuario della Madonna di Pompei

*Difficoltà:* media

*Orario di partenza:* 9.00

*Luogo di partenza:* Piazza A.Moro, Maglie

*Luogo di arrivo:* Santuario Madonna di Pompei, Castro

*Descrizione:* Si cammina lungo il tracciato attraverso cui, secondo la tradizione i fedeli si spingevano a Maglie per raccogliere e portare a Castro la Statua della Madonna del Rosario di Pompei. Il cammino, frutto di un'antica devozione alla Madonna di Pompei portava i fedeli a Castro, ogni prima domenica di ottobre.

Tempo di percorrenza stimato 6 ore. Percorso di 17,2 km su asfalto. Sugerite scarpe da trekking basse. Pranzo al sacco e borraccia al seguito.

*Info e prenotazioni:* T +39 389 4843895 E [info.castro@viaggiareinpuglia.it](mailto:info.castro@viaggiareinpuglia.it)

## **11/10/2015**

*Itinerario 51:* Oria- Torre Santa Susanna- Erchie-Avetrana

*Titolo:* In bici sulla Ciclovía dell'Acquedotto

*Orario di partenza:* 9.00

*Difficoltà:* media

*Luogo di partenza:* Stazione FSE, Oria

*Luogo di arrivo:* Stazione FSE, Avetrana

*Descrizione:* In bici sulla via dell'acquedotto. Si pedala tra paesaggi suggestivi da Oria ad Avetrana, passando per Torre Santa Susanna ed Erchie. Tempo di percorrenza stimato 4 ore. Percorso di 23 km su fondo misto. Sugerite scarpe da ginnastica. Pranzo al sacco e borraccia al seguito.

Prenotazione obbligatoria. Posti limitati, massimo 35 partecipanti.

*Info e prenotazioni:* T +39 366 3742858 - E [casello13@hotmail.it](mailto:casello13@hotmail.it)

*Itinerario 52:* Lecce- Vernole

*Titolo:* Il paesaggio della pietra

*Orario di partenza:* 9.00

*Difficoltà:* bassa

*Luogo di partenza:* via vecchia per Merine, Lecce

*Luogo di arrivo:* Piazza Vittorio Veneto, Vernole

*Descrizione:* Fra Lecce e Vernole esiste un territorio fiabesco: lasciata Merine inizia un percorso in cui si alternano gli ulivi monumentali a nord di Strudà, presso masseria Visciglito, il borgo fortificato di Acaya con il celebre castello ed un ricco patrimonio di muretti e strutture in pietra a secco che caratterizzano il paesaggio e testimoniano il duro lavoro dei contadini nei secoli.

Tempo di percorrenza stimato 6 ore. Itinerario di 18 km su asfalto. Sugerite scarpe da walking o da trekking basse.

Prenotazione obbligatoria. Posti limitati, massimo 35 partecipanti.

*Punti ristoro:* Azienda agrituristica Masseria Copertini, Vernole

*Info e prenotazioni:* T +39 320 6750088 E [walkinsalento@gmail.com](mailto:walkinsalento@gmail.com)

*Itinerario 53:* Nardò- Galatone- Galatina (Km 16) [difficoltà bassa]

*Titolo:* Il percorso dei sanpaolari verso Galatina

*Orario di partenza:* 9.00

*Difficoltà:* bassa

*Luogo di partenza:* Piazza Salandra, Nardò

*Luogo di arrivo:* Cappella di San Paolo, Galatina

*Descrizione:* Dalla casa di Luigi Stifani, violinista terapeuta delle tante "tarantate" salentine, passando per Galatone e le sue bellezze storico-artistiche si arriva a Galatina. Tappa cruciale dell'itinerario è la Cappella di San Paolo, luogo simbolo, secondo la tradizione, per la guarigione dal morso del ragno. Tra folklore e misticismo si va alla scoperta delle storie di un passato che hanno segnato la "terra del rimorso".

Tempo di percorrenza stimato 5 ore. Itinerario di 16 km su fondo stradale misto. Sugerite scarpe da walking. Pranzo al sacco e borraccia al seguito.

Prenotazione obbligatoria. Posti limitati, massimo 35 partecipanti.

*Info e prenotazioni:* T +39 328 3890283 E [iat.galatina@gmail.com](mailto:iat.galatina@gmail.com)

*Itinerario 54:* Alessano- Salve/Ruggiano- Morciano di Leuca/Barbarano-Giuliano-Patù-Castrignano del Capo (S. Maria di Leuca)

*Titolo:* Pilgrims Crossing Borders nel Capo di Leuca

*Orario di partenza:* 9.00

*Difficoltà:* bassa

*Luogo di partenza:* Casa-museo di Don Tonino Bello, Alessano

*Luogo di arrivo:* Santuario Santa Maria De Finibus Terrae, S.Maria di Leuca

*Descrizione:* Nell'estremo Capo Japigio, tra tradizioni e memorie del passato. Si cammina su stradine costeggiate da antiche pajare e muretti a secco tra boschi d'ulivo, lungo Serra Falitte, l'ultima propaggine Murgiana. Le numerose chiesette, colme di spiritualità bizantina, offrono ristoro ai pellegrini con momenti di riflessione e di preghiera. Sosta all'Erma, per depositare le pietre, prima di percorrere l'ultimo chilometro con canti corali.

Tempo di percorrenza stimato 6 ore. Itinerario di 18 km su fondo stradale misto. Sugerite scarpe da trekking. Pranzo al sacco e borraccia al seguito.

Prenotazione obbligatoria. Posti limitati, massimo 35 partecipanti.

*Info e prenotazioni:* T +39 333 3051934 E [trekking@trekkingsalento.it](mailto:trekking@trekkingsalento.it)

*Itinerario 55:* Alezio- Parabita- Matino- Casarano

*Titolo:* Sulle tracce mariane

*Orario di partenza:* 9.00

*Difficoltà:* bassa

*Luogo di partenza:* Santuario Madonna della Lizza, Alezio

*Luogo di Arrivo:* Chiesa S.Maria della Croce, detta di Casaranello, Casarano

*Descrizione:* Si cammina dal Santuario della Madonna della Lizza ad Alezio, alla scoperta di alcune importanti testimonianze mariane dell'entroterra gallipolino, sino all'antichissima chiesa di Casaranello. Il santuario Madonna della Lizza di Alezio rappresenta una delle testimonianze medievali più importanti dell'area, e, passando per la Madonna della Coltura di Parabita, si giunge a Santa Maria della Croce.

Tempo di percorrenza stimato 6 ore. Percorso di 16 km su asfalto. Prenotazione obbligatoria. Posti limitati, massimo 35 partecipanti.

Sugerite scarpe da walking o trekking basse. Pranzo al sacco e borraccia al seguito.

*Info e prenotazioni:* T +39 3294382854 E [cortesestefano@virgilio.it](mailto:cortesestefano@virgilio.it)

### **18/10/2015**

*Itinerario 56:* Manduria - Carosino

*Titolo:* Sull'antica Via Messapica, la Sallentina

*Orario di partenza:* 9.00

*Difficoltà:* media

*Luogo di partenza:* Parco Archeologico delle Mura Messapiche, Manduria

*Luogo di arrivo:* Via Roma, Carosino

*Descrizione:* Sull'antica via Sallentina, dal Parco Archeologico delle Mura Messapiche a Manduria si procede verso Carosino, per ammirare il borgo antico. Tappa a Fragagnano, alla scoperta di chiesette rupestri ed edicole votive.

Tempo di percorrenza stimato 5 ore. Percorso di 23 km su fondo misto.

Sugerite scarpe da trekking. Pranzo al sacco e borraccia al seguito.

Prenotazione obbligatoria. Posti limitati, massimo 35 partecipanti.

T +39 349 4558971 E fernando.alemanno@alice.it

*Itinerario 57: Avetrana- Veglie- Copertino*

*Titolo: In bici sulla Ciclovía dell'Acquedotto*

*Orario di partenza: 9.00*

*Difficoltà: media*

*Luogo di partenza: Stazione FSE, Avetrana*

*Luogo di arrivo: Stazione FSE, Copertino*

*Descrizione: In bici sulla via dell'acquedotto. Tra le bellezze rurali della terra d'Arneo si pedala alla scoperta dei piccoli tesori nascosti. Passando da Veglie si arriva nella città del Santo dei voli.*

*Tempo di percorrenza stimato 4 ore. Percorso di 23 km fondo misto.*

*Suggerite scarpe da ginnastica. Pranzo al sacco e borraccia al seguito.*

*Prenotazione obbligatoria. Posti limitati, massimo 35 partecipanti.*

*Info e prenotazioni: T +39 366 347 2858 E casello13@hotmail.it*

*Itinerario 58: Vernole – Melendugno- Calimera- Carpignano Salentino*

*Orario di partenza: 9.00*

*Difficoltà: bassa*

*Luogo di partenza: Piazza Vittorio Emanuele, Vernole*

*Luogo di arrivo: piazzale cripta S.Cristina, Carpignano Salentino*

*Descrizione: percorso che parte da Vernole si snoda fra querce ed oliveti verso la campagna della Grecia salentina. Masseria San Biagio, con le produzioni casearie, offre un punto di ristoro. Attraverso l'antico bosco di Calimera, si giunge presso il Convento dei Padri Cistercensi a Martano. Le antiche carraie permettono di raggiungere Carpignano Salentino con la Cripta di S. Cristina ricca di affreschi.*

*Tempo di percorrenza stimato 6 ore. Itinerario di 18 km su fondo stradale misto. Suggerite scarpe da walking o da trekking basse.*

*Prenotazione obbligatoria. Posti limitati, massimo 35 partecipanti.*

*Punti ristoro: Masseria san Biagio, Calimera; Azienda agrituristica Malopra, Martano*

*Info e prenotazioni: T +39 320 6750088 E [walkinsalento@gmail.com](mailto:walkinsalento@gmail.com)*

*Itinerario 59: Casarano- Ugento/Gemini- Acquarica del Capo*

*Titolo: Tra le due diocesi*

*Orario di partenza: 9.00*

*Difficoltà: bassa*

*Luogo di partenza: Chiesa S.Maria della Croce, detta di Casaranello, Casarano*

*Luogo di arrivo: Complesso di Celsorizzo, Acquarica del Capo*

*Descrizione: Il cammino da Casarano ad Acquarica si snoda a cavallo tra due diocesi. Si cammina alla scoperta di antiche testimonianze storico-artistiche. Dalla cripta del Crocefisso (XIII sec.) sino alla cattedrale il percorso si snoda nella vicina Gemini per poi concludersi nell'antico insediamento medievale di Celsorizzo, testimoniato ancora oggi dalla presenza di una torre e dalla preesistente chiesetta di età angioina.*

*Tempo di percorrenza stimato 6 ore. Percorso di 16 km su asfalto. Suggerite Scarpe da walking o da trekking basse.*

*Pranzo al sacco e borraccia al seguito.*

*Prenotazione obbligatoria. Posti limitati, massimo 35 partecipanti.*

*Info e prenotazioni: T +39 342 0592532/3294382854 E [info@vialeucadensis.it](mailto:info@vialeucadensis.it)*

*Itinerario 60: Copertino (Santuario della Grottella)*

*Titolo: Cappelle Votive di strada*

*Orario di partenza: 9.00*

*Difficoltà: bassa*

*Luogo di partenza: Stazione FSE, Copertino*

*Luogo di arrivo: Santuario della Grottella, Copertino*

*Descrizione:* Tra il Castello cinquecentesco al santuario della Grottella attraverso il convento di Casole. Lungo questo percorso sono dislocate dieci cappelle votive di strada espressione della religiosità popolare. La loro costruzione è databile dalla fine del Seicento ai primi dell'Ottocento. Servivano anche come orientamento per i pellegrino che si recavano al Santuario della Grottella.

Tempo di percorrenza stimato 6 ore. Percorso di 20 km su fondo stradale misto. Sugerite scarpe da walking.

Pranzo al sacco e borraccia al seguito

Prenotazione obbligatoria. Posti limitati, massimo 35 partecipanti.

*Info e prenotazioni:* T +39 338 4932687 E [casello13@hotmail.it](mailto:casello13@hotmail.it)

*Itinerario 61: Nardò (Porto Selvaggio)*

*Titolo: Nardò tra ville eclettiche, luoghi di culto e paesaggi mozzafiato*

*Orario di partenza: 9.30*

*Luogo di partenza: IAT Nardò, Piazza Salandra*

*Luogo di arrivo: Porto Selvaggio, Nardò*

*Descrizione:* Dall'elegante centro storico di Nardò si scoprono la Cattedrale e i magnifici monumenti, si cammina fino ad arrivare in località Cenate eletta a meta di villeggiatura fin dai primi del '700 quando la nobiltà locale riscoprì l'interesse per le colture vitivinicole. Si ammirano quindi le austere ed eleganti ville eclettiche, per poi immergersi nelle meraviglie naturalistiche del Parco Naturale Regionale di Porto Selvaggio e Palude del Capitano.

Tempo di percorrenza stimato 5 ore. Itinerario di 25 km su fondo stradale misto. Sugerite scarpe da walking e k-way. Pranzo al sacco e borraccia al seguito.

Prenotazione obbligatoria. Posti limitati, massimo 35 partecipanti.

*Info e prenotazioni:* T +39 0833 836928/ 328 2647411 E [info.nardo@viaggiareinpuglia.it](mailto:info.nardo@viaggiareinpuglia.it)

*Itinerario 62: Carpignano Salentino- Cannole- Palmariggi*

*Orario di partenza: 9.00*

*Difficoltà: bassa*

*Luogo di partenza: Cripta S. Cristina, Carpignano Salentino*

*Luogo di arrivo: Piazza Garibaldi, Palmariggi*

*Descrizione:* Lasciata Carpignano Salentino, il percorso muove in direzione di Serrano. Gli uliveti fanno da cornice alla camminata alla volta di Masseria Torcito, splendido esempio di masseria fortificata dove le carraie testimoniano l'attività del lavoro dell'uomo. Muovendosi verso la Serra di Montevergine, il percorso si vivacizza con qualche salita che consente di arrivare al Santuario omonimo, alle porte di Palmariggi.

Tempo di percorrenza stimato 6 ore. Itinerario di 14km su fondo stradale misto. Sugerite scarpe da walking o trekking basse. Pranzo al sacco e borraccia al seguito.

Prenotazione obbligatoria. Posti limitati, massimo 35 partecipanti.

*Info e prenotazioni:* T +39 320 6750088 E [walkinsalento@gmail.com](mailto:walkinsalento@gmail.com)

*Itinerario 63: Acquarica del Capo- Presicce-Salve-Morciano di Leuca*

*Titolo: Percorso sul medioevo salentino*

*Orario di partenza: 9.00*

*Difficoltà: bassa*

*Luogo di partenza: complesso di Celsorizzo, Acquarica del Capo*

*Luogo di arrivo: complesso di Leuca Piccola, Barbarano, Morciano di Leuca*

*Descrizione:* Da Acquarica del Capo fino Barbarano si cammina e si visitano diversi centri storici e luoghi e santuari che si sono innestati lungo questa arteria. Dal centro storico di Acquarica del Capo, il percorso prosegue verso sud con la visita ai primitivi nuclei di Presicce e Salve, per poi raggiungere l'importante santuario di S. Marina di Ruggiano e il complesso di Leuca piccola a Barbarano, sito di ristoro per i pellegrini diretti a Leuca.

Tempo di percorrenza stimato 5 ore. Percorso di 16 km su asfalto. Sugerite scarpe da walking o trekking basse. Pranzo al sacco e borraccia al seguito. Prenotazione obbligatoria. Posti limitati, massimo 35 partecipanti.

Info e prenotazioni: T +39 342 0592532/3497868751 E [info@vialeucadensis.it](mailto:info@vialeucadensis.it)

**01/11/2015**

*Itinerario 64 :Copertino- Nardò- Gallipoli*

*Titolo: In bicicletta sulla via dell'Olio*

*Orario di partenza: 9.00*

*Difficoltà: media*

*Luogo di partenza: Stazione FSE, Copertino*

*Luogo di arrivo: porto di Gallipoli*

*Descrizione:* In bici sull'antica via dell'olio da cui nell'Ottocento passavano le carovane cariche di olio dirette nel nord Europa. Da Copertino al porto di Gallipoli sulle tracce i mercanti e navigatori di un passato lontano. Tempo di percorrenza stimato 5 ore. Percorso di 25 km su fondo misto.

Suggerite scarpe da walking o trekking basse. Pranzo al sacco e borraccia al seguito. Prenotazione obbligatoria. Posti limitati, massimo 35 partecipanti.

*Info e prenotazioni:* T +39 338 4932687 E [casello13@hotmail.it](mailto:casello13@hotmail.it)

*Itinerario 65: Palmariggi –Giurdignano-Otranto*

*Titolo: Alle porte d'Oriente*

*Orario di partenza: 9.00*

*Difficoltà: bassa*

*Luogo di partenza: Piazza Garibaldi, Palmariggi*

*Luogo di arrivo: area portuale, Otranto*

*Descrizione:* Il suggestivo percorso che parte da Palmariggi attraversa il Parco Megalitico di Giurdignano e consente di toccare il dolmen Stabile e i menhir, fra i quali quello di San Paolo. Il bosco di querce della Casa di Ora permette di rilassare lo spirito prima di scendere verso la Valle dell'Idro: se si è fortunati, si possono scorgere i monti dell'Albania oltre quel grande "lago" che a volte sa essere l'Adriatico, avvicinandoci all'altra sponda del mare. E quindi Otranto, la porta d'Oriente. Tempo di percorrenza stimato 6 ore. Itinerario di 14km su fondo stradale misto.

Suggerite scarpe da walking o trekking basse. Pranzo al sacco e borraccia al seguito.

*Punti ristoro:* Oasi Casa di Ora (Fondazione Le Costantine)

Prenotazione obbligatoria. Posti limitati, massimo 35 partecipanti.

*Info e prenotazioni:* T +39 320 6750088 E [walkinsalento@gmail.com](mailto:walkinsalento@gmail.com)

*Itinerario 66: Morciano di Leuca (Barbarano)- Giuliano- Patù- Castrignano del Capo (Santa Maria di Leuca) (Km 13) [difficoltà bassa]*

*Titolo: Il Cammino Leucadense*

*Orario di partenza: 9.00*

*Difficoltà: bassa*

*Luogo di partenza: complesso Leuca Piccola, Barbarano*

*Luogo di arrivo: Santuario S. Maria de Finibus Terrae, Santa Maria di Leuca*

*Descrizione:* Si cammina dal complesso di Leuca Piccola fino a Santa Maria di Leuca, attraversando siti che testimoniano il forte senso di devozione dei pellegrini e della popolazione locale. Il percorso intercetta il presunto cammino pietrino nei pressi di Giuliano con il pozzo e la chiesa di S. Pietro altra tappa significativa è il complesso enigmatico de Le Centopietre a Patù, di età medievale, assieme alla vicinissima chiesa di S. Giovanni Battista. Tempo di percorrenza stimato 5 ore. Percorso di 16 km su asfalto.

Suggerite scarpe da walking o trekking basse. Pranzo al sacco e borraccia al seguito. Prenotazione obbligatoria. Posti limitati, massimo 35 partecipanti.

*Info e prenotazioni:* T +39 342 0592532/3497868751 E [info@vialeucadensis.it](mailto:info@vialeucadensis.it)

**DISCOVERING**  
Puglia

**Per info: Segreteria Area Qualificazione e Valorizzazione Offerta Turistica Territoriale  
PUGLIAPROMOZIONE Agenzia Regionale del Turismo  
Fiera del Levante, Pad.172- Lungomare Starita- 70132 BARI  
Tel. +39 080 5821420- [www.viaggiareinpuglia.it](http://www.viaggiareinpuglia.it)- [info@pugliaopendays.com](mailto:info@pugliaopendays.com)**